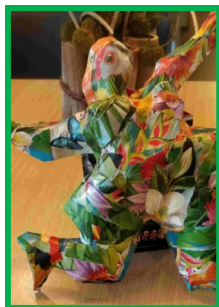


Papier sculpturen



Op 8 januari 2020 start Cees Braat i.s.m. het Gilde een cursus 'Werken met papier'. Een wekelijkse cursus van 5 weken. Door te tekenen, schilderen en boetseren met papier en lijm wil Cees Braat de optimale kracht uit het papier halen.



Door het zowel in reliëf als 3D te modelleren en te beschilderen ontstaat een kunstproduct met lichte maar ook sterke uitstraling. Het werken met deze materialen kan zo voor een verrassing zorgen!

De workshops worden gehouden bij SOOS, Raadhuisstraat 285 in Alphen ad Rijn. Deelname € 25,- voor 5 lessen.

Tijd: 15.00 tot 17.00 uur.

Cursisten die na afloop van de cursus langer willen blijven, betalen dan € 5,- per les.

Opgave:

Tel. 06 200 652 77 of: braatcc@hotmail.com.



Wat een geweldige middag!

Op maandag 28 oktober werd schildergroep 2 in de Bron verrast op een workshop hand pot maken. In plaats van schilderen hebben we gewerkt met klei. Onder professionele leiding van Karin hebben we kunnen ervaren hoe rustgevend het is met je handen in de klei te zitten. Het resultaat ligt er niet om zoals op de foto te zien is. Al met al een fantastisch geslaagde middag.



Wil je hier meer over weten dan kun je contact opnemen met

Karin van Leeuwen 06-40896488
karinvanl@hotmail.com

NIEUWJAARSRECEPTIE 15 JANUARI 2020

Woensdag 15 januari van 16.00 tot 18.00 uur houdt het Gilde haar nieuwjaarsreceptie in Driehoorne. U ontvangt nader bericht in December.



Van 23 december t/m 5 januari
is het kantoor gesloten



Stadswandelingen met Gilde, IVN en SOOS



De stadswandelingen van Gilde worden steeds leuker, interessanter en uitgebreider. Dankzij de samenwerking met IVN en SOOS a/d Rijn is het aanbod verrijkt met 'Natuur in de stad' en 'Alphen vanaf het water'. Voor volgend jaar staan er al weer een aantal gezamenlijke wandelingen en boottochten gepland. U hoort er t.z.t. meer van!

2020 Wordt een jaar met een leuk en gevarieerd programma!



GRATIS

20 DECEMBER 2019 STADSWANDELING "SCHITTERENDE SENIORENDAGEN"

Tijdens deze dagen biedt bibliotheek Rijn en Venen, in samenwerking met diverse andere organisaties, leuke activiteiten voor senioren aan. Het Gilde is een van de vele organisaties die hieraan meewerken. Een stadsgids van het Gilde wandelt met een aantal senioren door (een stukje) Alphen. Deelname is voor senioren geheel gratis. Wel graag even **aanmelden** via:

senioren@bibliotheekrijnenvenen.nl
of bij de infobalie in de bibliotheek.
Telefonisch via: (0172) 475 771
Startpunt: bibliotheek.
Tijd: 10.30 tot 12.00 uur.



VACATURES

De projecten van het Gilde lopen allemaal zo goed dat we er niet aan ontkomen....
We hebben weer nieuwe "collega's" nodig:

- KLUSSERS
- COACHES VOOR COACH4YOU

Zie hiervoor onze website
www.gildealphenaanrijn.nl



20 November 2019: Sinterklaasfeest met
Samenspraak en taalmaatjes

Senioren repeteren voor uitvoering op het podium van Driehoorne

Ouderwets toneel bij het Gilde

Het Gilde Alphen aan den Rijn heeft sinds kort een toneelclub. Ontstaan uit Power, een vereniging die zorgt dat senioren elkaar kunnen ontmoeten. De spelers en regisseur Ellis Ham werken toe naar een uitvoering in maart.

Anke Steffers

Alphen

Het is vrijdag, half twee. De leden van de Power Toneelclub druppelen het recreatiezaaltje in Driehoorne binnen. Ze beginnen met het opstellen van het 'toneel'. Rechts is de keuken, die wordt aangegeven met een kapstok. Links is de deur naar de stal. Verder worden aan de linkerkant twee stoelen naast elkaar gezet; die stellen de bank voor.

Ellis Ham vertelt dat ze deze middag starten met de bankscène. Ze vertelt hoe zij de scène voor zich ziet en dat timing van groot belang is. Boer Krelis wordt in verlegenheid gebracht door tegen-speelster Trudy. Krelis vraagt Trudy wat haar sterke punten zijn, waarop zij reageert met: „Ik heb twee hele sterke punten”, terwijl

ze haar borst richting zijn gezicht beweegt. Ze drijft hem uitdagend achteruit tot hij bij de bank is, waar hij languit op achterover valt. Bewusteloos. Nou ja, bewusteloos: zodra de vrouw van Krelis opkomt, paniekerig begint te schreeuwen en Trudy zich naar haar omdraait, krijgt het publiek van Krelis een grote knipoog.

Repeteren

De Alphense Ellis Ham (72) is regisseur en initiatiefnemer van de groep: „Tot tien jaar geleden ben ik tien jaar regisseur geweest bij een toneelgroep in Noorderbrink. Toen ik bij de Powerclub kwam, werd mij gevraagd of ik misschien een nieuwe toneelgroep wilde opzetten. Ik ben gaan praten met het Gilde, heb aangegeven dat ik een club wilde starten en dat ik dit met hun leden wilde doen.”



▲ Toneelgroep Het Gilde met van links naar rechts: regisseur Ellis Ham, Anneke de Knijff, Marianne van Amerom, Geert de Leeuw, Hinke Logemann en Rob IJsselstein. FOTO VEREL KLUIZING

In totaal doen vijf spelers mee, allen 65-plussers. Eén van hen heeft toneelervaring, de rest niet.

„Het is een erg leuke groep. We kozen een stuk, lazen het samen door en zijn toen gaan repeteren.”

In maart staat de groep op het podium in Driehoorne. „De uitvoering is vooral voor de bewoners van Driehoorne, maar iedereen is

welkom.” De toneelgroep speelt *Computerperikelen op de boerderij* van Peter Damen. Over een boerenbedrijf dat van de melkfabriek met een computer moet gaan werken.

Omdat de boer en boerin de computer niet aan de praat krijgen, komt er een vertegenwoordiger langs om te helpen. Deze ver-

tegenwoordiger wordt gespeeld door Geert de Leeuw (73) uit Hazerswoude-Rijndijk. „Ik speel mijn hele leven al toneel”, lacht hij. „Nee, ervaring heb ik niet, maar ik vind het erg leuk. Al moet ik het gehele proces natuurlijk meemaken om te ontdekken of het me echt bevalt. Maar we hebben nu in ieder geval veel plezier.”

Consternatie

De Leeuw sloot zich bij de groep aan, nadat Ham hem daarvoor gevraagd had.

„Ik ken haar van de bridgeclub. Ze zocht nog een mannelijke speler. Ik heb een aardige rol met gelukkig niet al te veel tekst. Maar ik kan er wel echt een eigen karakter van maken.”

Het toneelstuk is wat ouderwets: „Maar dat past goed bij ons publiek. De kijkers zullen zich er zeker mee kunnen identificeren. Het oude boerenleven waarbij nog bijna alles met de hand gebeurt en de technische ontwikkeling die nog niet helemaal is ingevoerd. Dat levert consternatie op en erg veel grappige situaties. En gelukkig mogen we een foutje maken. Het moet vooral een leuke middag worden voor het publiek.”



VADERTJE
STAAT



'WELZIJN IN DE PARTICIPATIEMAATSCHAPPIJ'

Onze wereld blijft in hoog tempo veranderen. Zijn de grenzen van de economische groei bereikt?

We leven niet meer in een verzorgingsstaat maar in een participatiesamenleving. Wat houden begrippen als welvaart en welzijn, maar ook participatiesamenleving in? Wat betekenen die veranderingen in onze leefwereld voor ons welzijn? Hebben robotisering en automatisering ook een positieve invloed op ons welzijn?

13 december — 20.00 uur
Entree € 7,50
incl. 2 consumpties

Wijkcentrum De Oude Wereld
In Kerk en Zanen

Vrijdag 13 december



PARTICIPATIE-
SAMENLEVING

DENK MEE.. EN PRAAT ME OVER ONS WELZIJN NU EN IN DE TOEKOMST!

We gaan weer van start

We hebben met Power een goed jaar achter de rug en willen in januari 2020 graag weer met een nieuwe sessie van 6 workshops starten.

Misschien hoort u om u heen wel eens wat “verhalen” over Power en denkt u, dat lijkt mij ook erg interessant.



POWER is een (vrijwilligers)project voor senioren die elkaar willen inspireren om het ouder worden op een positieve manier te beleven. In 6 workshops werken de deelnemers hier gezamenlijk aan.

De meest voorkomende reactie van de deelnemers :

“Ik heb er veel aan gehad, en heb nu weer meer perspectieven om aan de slag te gaan, goed voor mezelf zorgen is belangrijk”.

We nodigen u daarom uit om uw grenzen te verleggen en met de nieuwe Powergroep mee te komen doen. Half / eind januari willen wij starten met een donderdagochtend groep, voor 6 bijeenkomsten. U kunt zich aan melden bij: power@gildealphenaandenrijn.nl

Zodra wij 8 deelnemers hebben gaan we starten. U bent van harte welkom!

Ná de POWER workshops.....

Er zijn nu 5 POWER groepen geweest. En in totaal hebben daar zo'n 45 mensen aan deelgenomen.

Het leuke is nu dat de workshops écht 'gewerkt' hebben! Er is namelijk een flink aantal deelnemers van POWER die via de workshops hun doelen en wensen duidelijker in beeld hebben gekregen. En daar willen ze óók wat mee doen!

Zo is er een **toneelgroep** opgericht (een wens van Ellis Ham).

Er is een ochtend met **Karin van Leeuwen** met klei gewerkt.

Uit de oud-deelnemers is er 1 groep geïnteresseerden die zich op de **filosofie** geworpen hebben en waarschijnlijk gaat hier ook een tweede groep mee van start.

Inmiddels hebben drie ex-Power deelnemers een **POWER-PUB** opgezet.

De PUB staat elke 3e donderdag van de maand open voor ex-Power deelnemers, die een vriend / vriendin eens gezellig mee kunnen nemen als introducee.

Elke 3e donderdag van de maand van 15.00 tot 17.00 uur in SOOS aan den Rijn.

EMAILADRESSEN:

secretaris@gildealphenaandenrijn.nl
info@gildealphenaandenrijn.nl
gasstlessen@gildealphenaandenrijn.nl
coach4you@gildealphenaandenrijn.nl
power@gildealphenaanderijn.nl

stadswandelingen@gildealphenaandenrijn.nl
filosofie@gildealphenaandenrijn.nl
PR@gildealphenaandenrijn.nl
fietsen@gildealphenaandenrijn.nl
samenspraak@gildealphenaandenrijn.nl