

Nieuwsbrief April 2019

Tel. Gildekantoor (0172) 242 232 Email:
info@gildealphenaanandenrijn.nl

Wandelen en Fietsen met het Gilde!

Zomerwandelingen

VVV en Gilde organiseren in de zomer-maanden **juni, juli en augustus** op **elke vrijdag** een stadswandeling. Leuk voor bezoekers van Alphen aan den Rijn, maar ook interessant voor onze inwoners. De wandeling start om 10.30 uur bij het VVV-kantoortje aan de Alphense brug en duurt anderhalf tot twee uur. Kosten 2,50 pp en kinderen 1,25 pp.

Het tempo is rustig, dus ook bij hogere temperaturen prima te doen. Aanmelden: graag, niet verplicht. (0172) 424 421

informatie:

balie@vvalphenaandenrijn.nl.

Of via de coördinator: 06 21 61

23 38

24 April: Rondje

Reeuwijk

De maandelijkse fietstocht van het Gilde is op 24 april. Het vertrek is weer om 10.00 uur vanaf het Rijnplein in het Centrum tegenover Theater Castellum. Deelname is gratis en ook E-bikes (met een volle accu..) zijn van harte welkom. Info: fietsgroepgildealphen@gmail.com

Wilt u meer over alle fietsmogelijkheden weten kijk dan ook eens op "Tot Fiets".



6 April: wandeling Lage Zijde

Zaterdagochtend 6 april 1030 loopt onze wandelcoördinator met een groepje de **Lage Zijde wandeling**. Die dag zijn er ook 3 kerken open, dus hopelijk is er gelegenheid om 1 of meerdere te bezoeken (in ieder geval de voormalige synagoge).

Als er Gildevrijwilligers zijn die geïnteresseerd zijn en mee willen lopen dan bent u van harte welkom!

De Lage Zijde, inclusief park Rijnstroom, is een bijzondere wandeling en wordt niet zo vaak gedaan dus pak die kans en loop gezellig mee!

POWER in Alphen: SUCCES!

Eind januari 2019 zijn er twee Powergroepen gestart. Half april zijn ze klaar en wordt er afgesloten.

Het is steeds weer een verrassing hoe open en bereidwillig de deelnemers zijn om een "helpende hand" naar elkaar uit te steken.

Positieve ervaringen!

In een tweede Power Plus bijeenkomst werd met de ex-deelnemers gesproken over "Gelukkig worden/Gelukkig zijn". Men wil graag dóór..

dus een nieuwe afspraak staat gepland. De deelnemers van Powergroep 3 en 4 krijgen ook de vraag of ze mee willen doen met de Power Plusgroep.

Op 11 april is er weer een de landelijke Powerdag, dit jaar in Ede. Mocht je interesse gewekt zijn dan ben je van harte welkom om eens een Power groep mee te komen doen.

Aanmelden kan bij de coördinator: mdenooijer@gildealphenaanandenrijn.nl

5 jaar Coach4You

Coach4You (begeleiding/coaching van leerlingen die van de basisschool naar het voortgezet onderwijs gaan) draait inmiddels 5 jaar in Alphen. Veel leerlingen hebben deze jaren met goed gevolg begeleiding gehad van onze enthousiaste coaches: *"Het is fantastisch om te zien dat je leerling "groeit" door zelfstandig te worden en de goede dingen gaat doen. Het is mooi om te zien hoe trots je leerling is als hij je vertelt wat een goede cijfers hij of zij gehaald heeft".*

Daarom staat dit project even in de schijnwerpers! Op 17 april vieren we, samen met alle betrokkenen een klein feestje! in de aula van basisschool De Fontein, Oude Wereld.

Notulist(e) gezocht!

Het Gilde is op zoek naar een vrijwillig(st)er die het leuk vindt de bestuursvergaderingen te notuleren.

Tijdsinvestering: een halve dag per maand bent u aanwezig bij de bestuursvergadering.

Het uitwerken van de notulen kan thuis en kost ook ongeveer een halve dag. Bij voorkeur heeft u al enige ervaring op dit gebied!

Reacties graag naar secretariaat@gildealphenaanandenrijn.nl.

Coaches

Gezocht

Coach4You

Het succes van dit project heeft tot gevolg dat we meer coaches nodig hebben. Als u geïnteresseerd bent, kijk dan op onze website bij

vacatures.

13 April: Op stap met de taalmaatjes en taalcoaches



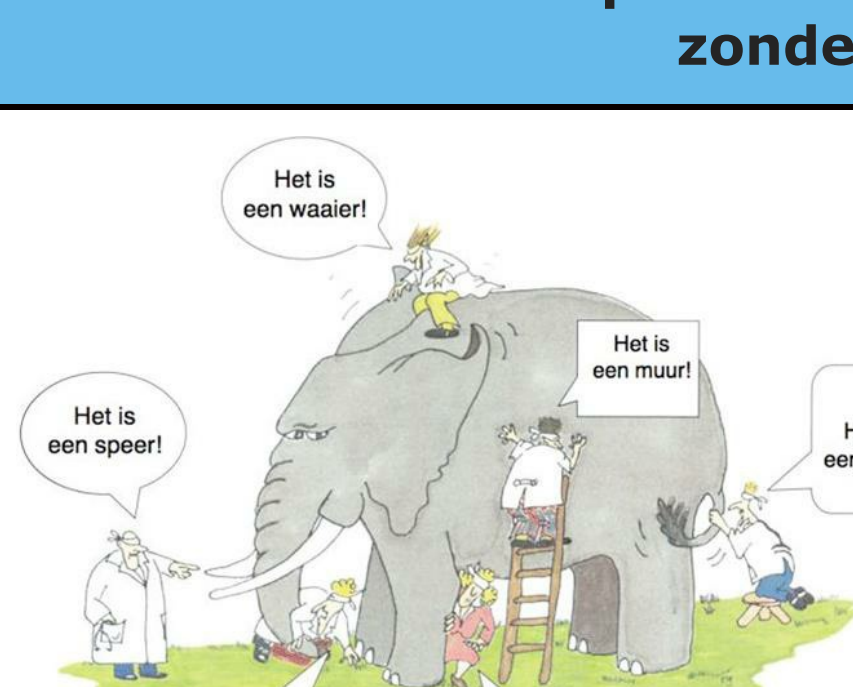
De lente is begonnen, een mooie tijd om de jaarlijkse wandeling voor taalcoaches en hun taalmaatjes te organiseren! Wij starten vanaf Grand café "De Zaak", Rijnplein 7 in Alphen a/d/Rijn, waar we eerst verwelkomd worden met een kopje koffie of thee. Na een uitleg over

wat we tijdens de wandeling te zien krijgen, gaan we onder leiding van een gids van het Gilde op stap. Na afloop van de wandeling is er gelegenheid om nog wat te drinken en wat na te praten. Aan- of

afmelden graag voor 10 april a.s. bij: E: ridamolog@hotmail.nl of bij E: hinke.logemann@gildealphenaanandenrijn.nl

Info/aanmelden: filosofie@gildealphenaanandenrijn.nl

Filosofisch Café 5 april: "Vooroordelen.... kunnen we zonder?"



De stelling van de avond: 'Ik zit tjokvol voorlopige oordelen en heb een groot gebrek aan feitenkennis. Toch handel ik in het dagelijks leven alsof ik zeker ben van mijn zaak'.

Hierover willen we graag met onze gasten in gesprek gaan.

Foyer van Parkvilla, Cornelis Geellaan. Toegang € 7,50 incl.

kopje koffie/thee. Overige

drankjes voor eigen rekening. Foyer open 19.30 uur. Aanvang 20.00 uur.

Info/aanmelden: filosofie@gildealphenaanandenrijn.nl

Korte berichtjes

Alphens Korenfestival

Tijdens het Alphens Korenfestival is er altijd behoefte aan vrijwilligers die willen helpen opbouwen, de koren willen ontvangen op de locaties, de tijdsplanning in de gaten willen houden en de apparatuur op de verschillende podia willen (helpen) bedienen. Voelt u daar wel wat voor, kijk dan op de website

www.alphenskorenfestival.nl.hoe

u zich aan kunt melden.

Gilde Nederland Magazine

Klik hier om het magazine te openen

DiGi - café

Wilt u gebruik maken van het DigiCafe in de bibliotheek van Alphen Centrum dan kan dat op

elke 1e en 3e vrijdag van de maand. U kunt vooraf een afspraak maken aan de balie van de bibliotheek.

TOM : inloop voor mensen met beginnende hersenproblematiek

hersenproblematiek

Tom in de buurt, team Alphen aan den Rijn Noord, vraagt uw aandacht voor het volgende: het team is bezig met de opstart van een inloop voor mensen met beginnende hersenproblematiek. Er is bij deze mensen nog geen dementie vastgesteld maar er is wel sprake van beginnende signalen van verstrooidheid. Eenzaamheid is dan een risico en vandaar dat we via deze inloop mogelijk een deel van een oplossing kunnen bieden. De inloop is met name gericht op inwoners van postcodegebied 2401 en 2402.

Elke woensdag tussen 11.00 en 14.00 uur willen we, samen met een vrijwilliger, onze bezoekers welkom heten in de huiskamer die we mogen huren in 'de Bron'. Vandaar dat we op zoek zijn naar één of meer vrijwilligers die het fijn vinden om als gastheer of gastvrouw deze inloop mee te draaien.

Mocht er bij de Gildevrijwilligers interesse zijn dan kunt u contact opnemen met:

Leonie van de Graaf: l.vandegraaf@tomindebuurt.nl 06-46338406.

Ada Verdegaal a.verdegaal@tomindebuurt.nl 06-30421790'