



Alphen aan den Rijn

Verbindt vrijwilligers

## Nieuwsbrief februari 2019

Tel. Gildekantoor (0172) 242 232 Email: [info@gildealphenaanrijn.nl](mailto:info@gildealphenaanrijn.nl)



De ruimte in wijkcentrum Swaenswijk zat vól tijdens de POWER-proeftuin in december j.l. Veel nieuwsgierige belangstellenden maar ook ex-deelnemers die interesse hadden in een mogelijke voortgang! Resultaat: 17 deelnemers die graag aan de slag willen met Power.

In januari 2019 zijn we dan ook gestart met 2 Powergroepen: één 's morgens in Parkvilla en één 's middags in de Bron. Het is steeds weer een verrassing om te zien hoe mensen op een goede manier ouder willen worden. Naast het (vele) vrijwilligerswerk dat zij al doen blijven zij toch geïnteresseerd in nieuwe mogelijkheden om invulling te geven aan het leven Nú!

Tevens zijn er bijeenkomsten gestart voor ex-Power deelnemers die graag met elkaar verder willen. Dat gebeurt soms via een App maar ook werd er een bijeenkomst gehouden in januari j.l. Met elkaar keken we hoe wij hier verder invulling aan gaan geven. Veel positieve en frisse ideeën liggen al 'op de loer'. Kortom: Power leeft inmiddels in Alphen aan den Rijn. Verdere info vindt u op [www.gildealphenaanrijn.nl](http://www.gildealphenaanrijn.nl) of via de mail van coördinator Mieke de Nooijer: [power@gildealphenaanrijn.nl](mailto:power@gildealphenaanrijn.nl)

### Buurthuis Aquarijn!

In Aquarijn wordt niet alleen gezwommen. Het is in buurthuis Aquarijn ook mogelijk de ruimte in het horecagedeelte te gebruiken voor verschillende vrijwilligerswerkzaamheden (niet in het weekend).

De vrijwilligers van Samenspraak bijvoorbeeld kun-nen er gesprekken met cliënten voeren. Ook hulp bij het invullen van Belastingformulieren kan hier uitgevoerd worden.

En als er voldoende mensen aangetrokken worden voor een vierde Tekenschildergroep, dan zullen we in overleg met de beheerders van Aquarijn hier een mogelijkheid voor zoeken.

Zodra e.e.a. definitief bekend is zullen we u verder op de hoogte brengen van het verloop van onze plannen .

### 50 Plus: tijd voor vitaliteit!

#### Alphen Beweegt

Natuurlijk weet u als 50-plusser dat het fijn en belangrijk is om actief te blijven. Soms is de drempel echter te hoog om (weer) te beginnen met sporten. Daar hebben een paar verenigingen, samen met Alphen Beweegt iets voor bedacht!

Golfclub Zeegersloot, Tennisvereniging TEAN, Tafeltennisvereniging ATTC en Alphen Beweegt geven 50-plussers de kans om kennis te maken met drie verschillende sporten.

Zaterdag 16 maart worden van 11.00 tot 16.00 uur op het Rijnplein 'in het klein' de drie sporten gedemonstreerd en kunt u meespelen en meer informatie krijgen. Voor die tijd kunt u alvast een kijkje nemen en/of inschrijven op de website:

<https://alphenbeweegt.nl/tvv/>

### Fietsgroep Jaarprogramma

De Gilde fietsgroep gaat ook in 2019 weer op pad. Mede door de samenwerking met de werkgroep "Tot Fiets" worden er steeds meer mensen enthousiast gemaakt hiervoor. Het programma voor 2019 kunt u [hier inzien](#).

### Vrijwilligersevent



Op 23 januari 2019 organiseerde Tom in de buurt een vrijwilligersevent in het Gemeentehuis voor inwoners van Alphen aan den Rijn en Kaag en Braassem. Het was een drukke bijeenkomst en voor het Gilde was de belangstelling groot. Zowel de mensen van Samenspraak als Coach4You als Belasting en Administratie hebben veel geïnteresseerden gesproken.

Jan te Riele: "Voor We Helpen heb ik nogal wat informatie kunnen geven aan andere participanten van de bijeenkomst, evenals aan nieuwe mede-werkers van Tom in de buurt. Het evenement is voor herhaling vatbaar".

### Filosofisch Café

Tijdens het laatste Filosofische Café op 23 November jl. ging het gesprek over "Voltooid leven". Dit onderwerp trok veel bezoekers en er ontstonden levendige discussies waar de deelnemers met veel plezier aan deelnamen.

In 2019 is het eerste café op 5 april en het onderwerp is:

**"Vooroordelen"**. In Maart worden de uitnodigingen verstuurd en voor die tijd kunt u het op de website lezen.

### COACH4YOU vacature

Coach4you is een landelijk project van Gilde Nederland. Het project ondersteunt kwetsbare leerlingen met een persoonlijke coach bij de overgang naar de brugklas van het voortgezet onderwijs. De coach komt gedurende de hele brugklas wekelijks bij de leerling op bezoek en kijkt waar de leerling ondersteuning bij nodig heeft. Heeft u interesse om als coach aan de slag te gaan neem dan kunt u bellen met het Gildekantoor of mailen naar:

[coach4you@gildealphenaanrijn.nl](mailto:coach4you@gildealphenaanrijn.nl).



### Parkinson Café

Het Parkinson Café verzorgt op 27 maart 2019 een bijeenkomst waarin de diensten van diverse organisaties gepresenteerd worden. Het is de bedoeling de bezoekers van het Parkinson Café wat structuur te bieden in het woud van mogelijkheden bij hulp en dienstverlening.

Vertegenwoordigers van de Gemeente, Tom in de buurt en het Gilde zijn aanwezig om hier invulling aan te geven.

Van 14.00-16.00 uur in Wijkcentrum Kerk en Zanen, Oude Wereld 51-59.

### Samenspraak vacature

Een Nederlandse vrijwilliger en een anderstalige praten, ongeveer een jaar lang, eens per week Nederlands met elkaar. De gesprekken duren minimaal 1 uur en gaan over onderwerpen waar de twee personen belangstelling voor hebben. Zo krijgt een anderstalige in een huiselijke sfeer meer kennis van de Nederlandse taal en komt gelijktijdig ook meer in aanraking met de cultuur van ons land. vindt u dit een aardig idee en lijkt het u ook wat om een werkelijke bijdrage aan de inburgering te leveren? Stuur dan een berichtje aan [samenspraak@gildealphenaanrijn.nl](mailto:samenspraak@gildealphenaanrijn.nl).

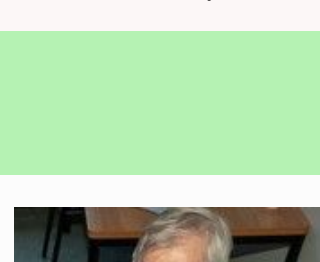


### Stadswandeling "Hart van Alphen"

De stadswandelingen van het Gilde i.s.m. het VVV zijn nog steeds zeer gewild! Nieuw dit jaar "Hart van Alphen", een wandeling door het centrum, waarin u kennis maakt met het ontstaan van Alphen aan den Rijn uit de 3 dorpen Alphen, Oudshoorn en Aarlanderveen en de geschiedenis hiervan. Wij bezoeken markante punten aan zowel Hoge- als Lage Zijde, zodat u een beeld krijgt van het vroegere en huidige Alphen centrum. Duur ongeveer anderhalf uur.

Ook dit jaar gaan we weer samen met de IVV op pad. Het is nog vroeg in het jaar maar toch, hier kunt u alvast het [programma bekijken](#)

### Een bijzonder kinderboek....



**Henri Komen**, die wij kennen als een trouwe Gilde-vrijwilliger bij het helpen van mensen met hun administratie, financiën of belasting.

Behalve bij het Gilde draait Henri ook mee met het voorleesproject in de Alphenense gevangenis. Gevangenen krijgen de kans verhalen voor te lezen voor hun kinderen.

Elke maand mogen zij voor de camera plaatsnemen waar Henri, als een van de vrijwilligers, hun verhalen opneemt, op een dvd brandt en aan het kind thuis stuurt.

Een mooie manier om contact te houden met het thuisfront. Henri is vanaf het begin betrokken bij dit voorleesproject en vindt het nog steeds erg waardevol.

Het project werd bekroond met de Jan van Luxemburg prijs, die jaarlijks wordt toegekend aan een initiatief om (voor)lezen te stimuleren.

De gedetineerden, zijnde voorleesvaders, willen het prijsgeld besteden aan het maken van een voorleesboekje. De mannen hebben al heel wat verhaaltjes geschreven en versierd met tekeningen. Er wordt nu nog gezocht naar sponsoren om het boekje te kunnen laten drukken.

### Rijvaardigheidstest voor 50-plussers DOE MEE!

Op donderdag 28 maart worden er weer rijvaardigheidstesten. Automobilisten van 50 jaar en ouder kunnen hun rijvaardigheid en verkeerskennis testen. Gemeente Alphen aan den Rijn organiseert in samenwerking met Hoorstudio Rijnland, Tuijn Optiek en Hoorstudio Stranding al ruim 25 jaar deze rijvaardigheidstesten.

U test uw rijvaardigheid door middel van een rit in uw eigen auto met naast u een rijinstructeur. U dient dus met uw rijbewijs. Het gaat om een test en niet om een herexamen.

De rijvaardigheidstesten worden gehouden bij Kerkelijk en Gemeenschapscentrum De Bron, Troubadourweg 2 te Alphen aan den Rijn. Het ochtendprogramma is van 9.00 tot 12.00 uur en het middagprogramma is van 13.30 tot 16.30 uur. Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. U betaalt voor deze ochtend of middag € 15,- eigen bijdrage in contanten. De overige kosten worden gesubsidieerd door Gemeente Alphen aan den Rijn en Regio Holland Rijnland.

#### Aanmelden/informatie

Voor de rijvaardigheidstest dient u zich van tevoren in te schrijven. U kunt zich aanmelden via

**BROEMalphen@outlook.com** óf telefonisch bij mevrouw Marijke van Dam via 06-26586441. Graag vóór woensdag 13 maart. In de week van 18 maart ontvangt u bericht of u in de ochtend/ middag ingedeeld bent.



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [pr@gildealphenaanrijn.nl](mailto:pr@gildealphenaanrijn.nl) toe aan uw adresboek.

